



特定非営利活動法人
柏原市体育協会

柏原市安堂町9番20号
TEL 973-3717

体協だより

柏原市体育協会広報誌

令和6年3月 第40号 発行 柏原市体育協会 編集 広報委員会

社会に活気と明るさが

特定非営利活動法人柏原市体育協会

会長 北井一男



が実施されました。今年も柏原市の健闘は見事で、中央大会で軟式野球一般の部が優勝、ソフトボールB一般女子が準優勝、バレーボール一般女子二部は第3位となりました。柏原市の人口規模でこの結果は賞賛に値します。

新型コロナウイルス感染法上「5類」に引き下げられて以降、社会生活におけるもろもろの制約が解かれ、気持ち的にはとても軽くなりました。しかしこの三年余りに失ったこと、まだ引きずっていることはあまり大きく、元の状況に戻るには今少し時間がかかるかもしれません。

春季市民体育大会、秋季市民体育大会は制限なく実施することができましたが、参加チーム数や参加者数は減少したままで回復には至っていません。出場するまでに意欲が戻っていない人が多いことが根本にあると思います。

大阪府の総合体育大会では久しぶりに総合開会式から閉会式まですべての行程が実施されました。今年も柏原市の健闘は見事で、中央大会で軟式野球一般の部が優勝、ソフトボールB一般女子が準優勝、バレーボール一般女子二部は第3位となりました。柏原市の人口規模でこの結果は賞賛に値します。

スポーツフェスティバルは天候に恵まれ、早い時間帯から人の出足も良く、実際に4500名余りの参加者がありました。家族ぐるみでの参加が殆どで、高齢者から幼児まで会場はあたたかい雰囲気になり溢れていました。

スポーツ講習会は神野智栄氏を講師としてお招きし「気楽に楽しめる3B体操」を体験させていただきました。こちらは年々参加者が減る傾向にあり、実施時期や時間帯、会場の点等で検討の必要がありそうです。

年明けの元日、午後四時すぎ能登半島をM7.6(震度7)の地震が襲いました。津波も押し寄せ半島全域に甚大な被害をもたらしました。死者は230名を超え、避難者は14000人を数えます。

スキー・スノーボードはスキー場、ホテルが石川県白川山一里野であること、をふまえ中止という苦渋の決断をいたしました。復旧には年単位の時間を要するとのこと、被災された方々のご苦労は想像を絶するものがあります。ほんの気持ちではありますが、義援金を送らせていただきました。

シテイクャンパスマラソンでは東京パラリンピック視覚障害T12クラス銅メダリスト堀越信司氏をゲストランナーとしてお招きしました。堀越氏は3部門すべてに参加しランナーたちと交流されました。参加者にとってはいい思い出になったことでしょうか。

日本を訪れる外国人の数がコロナ前の水準に近づいてきたということ、確実に社会全般に活気が戻ってきました。私たち体育協会も明るく元気に活動してまいりますので引き続きよろしくお願い申しあげます。

令和5年度 春季市民体育大会総合開会式

令和5年4月20日(木)午後7時30分から、リビエール・小ホールにおいて参加選手の代表と大会関係者約120名が集まりました。

今年の総合開会式は昨年に引き続き、皆様にはコロナ感染予防対策にご協力頂きながら開催することができました。

令和4年度の優勝者に対するレプリカ贈呈と優勝杯返還が行われ、14種目40種別の優勝者にレプリカが贈呈されました。

主催者を代表し富宅正浩市長があいさつし、主管団体を代表し北井一男体育協会会長のあいさつがあり、来賓あいさつと紹介がありました。

最後に参加選手を代表して柏原市軟式野球連盟、福田大輔さんが選手宣誓を行いました。



第9回 スポーツ フェスティバルin柏原

第9回スポーツフェスティバルin柏原が、11月4日(土)に柏原市役所前大和川河川敷公園で、主催柏原市・柏原市教育委員会、主管NPO法人柏原市体育協会、協力柏原市社会教育関係諸団体、協賛柏原ライオンズクラブ、大阪柏原ロータリークラブ、一般社団法人柏原青年会議所により実施され延べ4,534名の参加がありました。

ご協力いただきました関係団体及び学校園には深く感謝し、これからも多くの市民の方に参加し楽しんでいただける様に企画して参ります。



柏原市体育協会主催 スポーツ講習会 「気楽に楽しめる3B体操」

公益社団法人日本3B体操協会の公認指導者、神野知栄氏をお迎えして、「気楽に楽しめる3B体操」講習会を柏原中学校体育館にて11月18日(土)午後7時から開催し、21名の参加がありました。

「ボール」「ベル」「ベルト」の用具を使用した体操や、ストレッチなど簡単に出来る有酸素運動・バランス機能改善運動・筋力作り運動・遊びの運動・ストレッチング等、心身をリラックスさせ、色々な健康効果を生み出してくれる運動を色々教わりました。

日頃から体を動かす大切さを学びました。寒い中ではございましたが、音楽に合わせて動くことわりと汗を渗ませる程よい運動で、皆さん楽し



んでおられました。短い時間ではございましたが、貴重な体験をしていただきました。

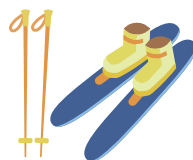
次回開催されますスポーツ講習会にも是非ご参加ください。



柏原市体育協会主催 スキー・スノーボード

第34回柏原市民スキー・スノーボードは、開催準備をして参りましたが、令和6年能登半島地震により、宿泊予定地の石川県が甚大な被害に見舞われたことから、中止と致しました。

次年度は開催を予定しておりますので、たくさんのご参加お待ちしております。



柏原市体育協会主催 秋季市民体育大会

柏原市体育協会主催、市教育委員会后援の秋季市民体育大会は、9月10日(日)軟式野球、ソフトボール、から始まり、卓球、ゴルフ、バレーボール、ソフトテニス、ゲートボール、空手道、サッカー、パークゴルフ、グラウンドゴルフ、テニス、バドミントンの13種目に約2,200名が参加し3月3日まで熱戦が繰り広げられました。

大阪府総合体育大会

結果

軟式野球一般

優勝

ソフトボール一般男子2部

準優勝

バレーボール一般女子2部

3位



第77回大阪府総合体育大会中央大会には、バレーボール、テニス、ソフトボール、軟式野球、バドミントン、卓球の6種目が参加いたしました。軟式野球一般の部は53年ぶりの優勝となりました。



2024 柏原 シティ キャンパス マラソン

2024 柏原シティキャンパスマラソンが、2月18日(日)国立大学法人 大阪教育大学 柏原キャンパスにて10キロ・5キロ・3キロ・2キロ親子ジョギングの種目で、実施し、応援ゲストには柏原市在住、2020東京パラリンピックマラソン銅メダリスト、堀越信司さんをお迎えして、約500名のランナーがキャンパス内コースを快走しました。柏原市体育協会と致しま

しては、各協会連盟様にご協力頂き、円滑に大会運営が出来るよう協力をさせて頂きました。無事大会が終了できましたことはご協力いただきました関係団体及び小・中学校のご協力のお陰と感謝いたしております。

主催 柏原市・柏原市教育委員会
共催 国立大学法人 大阪教育大学
協力 柏原市体育協会 柏原市スポーツ推進委員会 柏原市青少年指導員協議会 柏原市子ども会育成連絡協議会 柏原市スポーツ少年団指導者協議会他

協賛 大阪柏原ロータリークラブ、株式会社伊藤園他

「一番強い球はどれ?」

柏原市ゲートボール協会

岩佐 孝

ゲートボールを教えてもらって最初にわからなかった事は、それでした。ボールは全部で10個。赤が1、3、5、7、9番の球。白が2、4、6、8、10番の球。そして、赤球のチームと白球のチームが戦う。まずは1番から順番に打って行く。

のが丸いものに当たると、当たる場所のちよつとした違いで、当てる球も当てられる球も、想定外の位置に動く。とにかく、見てもらう、やってみるしか、疑問の答えも面白さも伝えられません。



「2024年度のゴルフ界について」

柏原市ゴルフ協会 会長

至田 勝亮

さて、いよいよ2024年度のゴルフツアーも始まり、男子ツアーは25試合、女子は37試合が開催されます。圧倒的に女子の試合数が多いというのはここ最近の傾向で、男子選手活躍が期待されます。石川遼プロも会見で、「ファンが喜ぶようなプレーをしてファンを増やし、スポンサーさんに試

合をやりたと言われるように」と述べています。

柏原市ゴルフ協会も、参加して良かったと言って頂けるような内容の企画を行い、ゴルフ振興に寄与したいと思えます。今年度の事業としては、春季市民ゴルフやゴルフ講習会、秋の柏原市民ゴルフ大会等を予定いたしておりますので多数の皆様のご参加をお待ちいたしております。

追記ですが、海外では早速、松山英樹選手が2年ぶりにPGAツアー通算9勝目を幸先よく飾りました。最終日に9アンダーという驚異的なスコアで、今後行われるマスターズの2回目の優勝やその他のメジャー優勝に期待がかかります。

「生涯のスポーツパークゴルフ」

柏原市パークゴルフ協会
会長

野口 正夫

まだまだ夏の陽気が残る日に、暑さがさす日差しを浴びながら緑の芝生の絨毯のような上で10月29日広陵町パークゴルフ場のコースで柏原市秋季市民体育大会パークゴルフの部を10回目の記念大会として開催いたしました。

当日は柏原市体育協会会



長北井一男氏を招き、開会のご挨拶を頂き一般参加の方も参加され、総勢34名の参加者で一緒に楽しくスタートしました。日頃の練習の成果を発揮され全員ホールアウトされ、結果は男子の優勝は野口正夫、準優勝は嘉根秀夫氏、3位は西岡敬宣氏。女子の部優勝は、吉岡八千子氏、準優勝は嘉根孝子氏、3位は飯田清子氏となりました。試合終了後、北井会長より表彰式を行っていただき、閉会式は大坪副会長より閉会のご挨拶があり終了となりました。

このパークゴルフは生涯のスポーツとして男女とわず子供から高齢者まで楽しむことが出来るスポーツであります。小学生もこのパークゴルフを初めて10年になり病気もせず健康な毎日をお過ごししております。皆様も柏原市役所前河川敷で春と秋の2回あるパークゴルフ

フ教室(講習会)にどしどし参加してみてください。健康で楽しくできるパークゴルフです。さらに新会員が多く入会されますようお願いしております。

「結成40周年に向かって」

柏原市バレーボール協会
副会長

濱田 倫史

平素は柏原市バレーボール協会の活動に、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。今年度もたくさんの方のお力をお借りし、無事にすべての大会を終えることができましたが、残念ながら一部参加チーム数の関係で中止になった種別もございました。他の団体も同じだと思いますが、新型コロナウイルス感染症の流行を境に登録チーム数が減少し、その後大きく増加することもなく現在にいたります。

大会やイベントができなくなる子どもにバレーボールをしている姿を見せる場面や子どもがバレーボールに触れる機会がなくなってしまう。安定した大会やイベントを開催していくために、協会としてもいろいろ工夫をしていきたいと

考えています。柏原市バレーボール協会は令和十(二〇二八)年に結成四〇周年を迎えます。柏原市のバレーボールをこれからますます盛り上げていくためにも、老若男女関係なく新しいチームの参加をお待ちしておりますので、気軽にお問い合わせください。



柏原市剣道協会

進士 稜人

ぼくが剣道協会の練習を始めたのは、幼稚園の時からです。きっかけは、警察官になりたいという夢を持っていたからです。協会に入つてすぐのころは、

もとから入っていたお兄さん達がやさしくて楽しく通うことができていました。でも、面をつけてするけいこになると、急にけいこが厳しくなり、心が折れそうになったこともありました。

警察官になりたいという思いや、もつとうまくなりたいという思いで、剣道を続けていました。すると、だんだん『うち』などがうまくなってきて、ほめられることが前より多くなってきて、剣道が楽しくなってきました。

今は、同級生くらいの仲間や出げいこに来ている人達が増えてきて、楽しく剣道をしていて、これからも続けたいと思っています。



「卓球大好き」

柏原市卓球協会

神 奴 恵 子

私が卓球を始めたきっかけは、秋の卓球教室に行ったことでした。

卓球で嬉しかったことが三つあります。一つ目は練習を積み

重ね、十回目の練習日にはラリーが百回以上続いたことです。卓球教室に行くまでラケットすら握ったことがなかったのですが、先輩方が上手に打ちやすい所に返球して下さるのでラリーを長く出来たと思います。とても嬉しかったのを覚えていきます。

二つ目は攻めの体勢でスマッシュをしようと思っていたのですが、なかなか出来ずにいた時に偶然に出来たことをきっかけに少しずつ出来るようになったことです。決められると「ヤッター」と嬉しくなります。

三つ目は卓球仲間や先生が手厚く教えて下さることで、廣瀬先生に足の置く位置やラケットの振り方を、大林さんには三球攻撃や早い頃からツツキを教えてもらいました。先輩たちにはこうした方がいいよと様々なアドバイスを頂いています。こんな風に教え



てもらえて本当に感謝しています。ありがとうございます。これからもご指導よろしくお願いいたします。

「50年柏原市で 野球やっています」

柏原市軟式野球連盟
アルバトロス監督

高倉 光 浩

野球好きなんですかね。17歳まで野球経験がなく暴投、エラー素人丸出し、でも続いています。

最初のエラーは就職先の会社から始まり、今まで何チームかにお世話になりました。特に「国分F」チームさんでは柏原代表で大阪大会にも出場できて楽しい時間を何度か経験でき、また学びました。

そして今のチームに至ります。立ち上げから監督やっています。最初はなかなか勝てなくて欠席も多く遊び優先でした。

現在監督、コーチはおっさん、爺さんです。選手は若い孫世代、この子たちは試合前に野球ができることに感謝！審判、相手チームに敬意を払い試

合を楽しんでいこう、各自が考え何をやるべきか分かっています。

野球好きなのはこれです！仲間です！最近チームも少なくなりましたがグラウンドも連盟ができたときからずっと使わせてもらっていた柏原中学校グラウンドの外側に道路ができて立ち退きになり今は旧柏原東高校のグラウンドで何とか野球できる状態でなかなかあの最近です。野球しましょう！！みんな楽しんで！！



「陸上競技部の活動」

柏原市陸上競技連盟
大阪教育大学陸上競技部

嘉本 容己

大阪教育大学の陸上競技部は、記録向上や大会で良い成績を残すためにチーム一丸と



なつて日々の練習に取り組んでいます。

特に関西インカレでは、男子一部残留、女子上位入賞を目標に掲げています。

男子は一昨年一部昇格を果たし、このまま一部で戦っていきけるようなチームを目指しています。

また、陸上競技部の活動としては、こども陸上教室を行っています。毎週土曜日の午前中に二時間程度、大阪教育大学の陸上競技場で専門的なトレーニングだけでなく、遊び感覚で楽しく陸上競技に触れ合っただけでなく、活動していただきます。

柏原シテイクンパスマラソンでは大阪教育大学構内がコースに設定されていることもあ

り、多くの部員が協力させて頂いています。これからも、陸上競技部と地域の皆様と共に陸上競技の発展を願い、活動を続けていきます。

「国分アミーゴ」

柏原市ソフトボール協会

塚田 光 則

国分アミーゴは1年間を通じて、国分東小学校を拠点に毎週日曜日に活動しており、チームの垣根を超えて、他のチームで切磋琢磨している仲間も一緒に汗を流し練習に励んでいます。

今回、大阪府総合体育大会中河内予選会(2部)のお話を頂き、日頃練習に励んでいる仲間と40歳以上のチームを結成しました。過去にも本大会に挑戦してきましたが、結果は惜敗が続き、悔しい思いをしていましたので「今年こそは勝利を！」という気持で臨みました。

その気持ちは、良い方向にうまく繋がって、1試合目の東大阪市代表との勝利で士気が上がり、2試合目の八尾市代表では、2時間弱にも及んだ試合をサヨナラ勝利することができ、中河内予選会で優勝

することができました。
この経験にはメンバー全員大きな感動を覚え、試合が終わっても興奮が冷めることはありませんでした。

こういった機会を与えてくださった柏原市ソフトボール協会ははじめ、関係してくださった方々に感謝いたします。これからより一層練習に励み、来年は今年以上の成績に挑戦していきたいと思えます。



「2023年度

サッカー協会活動報告

柏原市サッカー協会 事務局

桂 陽 介

少年の部では年間通じて企画していた すべての大会を行うことができスポーツする楽しさ・ありがたさを感じる事

ができた1年でした。

新しくサッカーを始める選手が増えスポーツを通じて、皆さんの仲間を作ることができました。

春季・秋季市民大会(大人の部)では参加チーム最多の9チームが集まり熱き戦いが開催され少年選手たちの応援が とても頼もしかったです。

【大会報告】

●第33回 柏原市長杯争奪

サッカー大会U-10

2023.

7/17 堅下北スポーツ広場に於て12チームによるトーナメント戦を開催し見事、柏原市のチームが優勝に輝きました。

●玉手フットボールクラブ

(玉手小学校地区)

小さなサッカークラブですが

For the Teamをスローガンにサッカーを通じて強靱かつ礼儀作法が身につく指導を心がけ社会に通ずる人材を育成します。監督



塚本一今年度も柏原市サッカー協会の主催大会にご協力いただいた関係者様各種団体の皆様子供たちの為に本当にありがとうございました。

「あの頃の気持ち」

柏原市ソフトテニス協会

竹 迫 里 絵

家事と子育てに追われる日々の中、昔部活を共にした友人にスパーで顔を合わすようになり声をかけてもらったことが始まりでした。

「堅下テニスコートでテニスをせーへん？」

とかけてもらったもののなかなかやり出す気持ちと体力の無さに自信が持てずに「やりたいけどもう少し待って欲しい」と1年ほど時間が経っていた頃、

コロナの自粛生活が始まって外に出る機会を失っていた時にまた声をかけてもらい体験に行かせてもらいました。その時ボールも思うように打てないし体力も全くついて行かずポロポロではあったのですが中学生以来約30年前の懐かしさと楽しさを思い出させてもらい一気に「やりたい!!」という思いが湧きました。子育て途中の中、行きやすい日程で短時間

でも始められ、会費も高くないという所にも魅力を感じ入会させてもらいました。他の皆さんも気さくで優しくとても良い方達に出会え、テニスを共に楽しませていただいています。

定期的に行くことは体力的についていかずほとんど休み休みになっていました。徐々に体力もつき顔を出すことができました。

こんな楽しい場に仲間入りできた事を感謝しています。



「私とグラウンド・ゴルフ」

柏原市グラウンド・ゴルフ連盟
旭ヶ丘グラウンドゴルフクラブ

橋 田 妙 子

寒暖の差も激しく、『コロナ』もまだ終わりを告げず、自分の体調維持するのも難しいこの頃ですが、皆様方如何お

過ごしですか？

私は七〇歳を過ぎた頃から、「グラウンドゴルフ」を始め、今も楽しんでます。

その間、大病を患い、四度の手術(身体三回、腰二回)を乗り越えて来ました。

私の今の元気が有るのは、「グラウンドゴルフ」のおかげだと思っています。

なぜなら、仲間達とおしゃべりしたり、ボールを打って歩いたり、入ったよ、出たよ、お互いに喜んだり、悔しがったり、それがストレス解消に成り、運動にも成っているからです。

「グラウンドゴルフ」にまだ参加されていない方、この際始めてみませんか？

楽しいですよ！。年齢制限は有りません。誰にでも出来る「スポーツ」です。

『人生百年』(後半分)?

熟春(年)、大いに楽しみましょう。皆様の参加を、お待ちしております。



大阪府体育連合

『功労者表彰』

柏原市軟式野球連盟
田中 明義 氏

大阪府体育連合

『優秀指導者表彰』

柏原市バレーボール協会
上田 龍男 氏

この賞は、大阪府総合体育大会の運営に永年尽力されて来た功労に対し府体育連合から贈られるものです。



田中氏は、昭和55年よ

躍を期待いたします。

今後も田中氏の益々の活躍を期待いたします。

この賞は、大阪府総合体育大会の運営に永年尽力されて優秀な成績を収めた個人や団体を指導した者に贈られるものです。



上田氏は、40年にわた

活躍を期待いたします。

今後も上田氏の益々の活躍を期待いたします。

体育協会ホームページ <http://www.kashiwara-taiku.org/>



(柏原市体育協会 検索でも結構です。)

加盟団体名	連絡先		
柏原市軟式野球連盟	法善寺 3-601-1	青木 斉治宅内	☎ 973-1223
柏原市バレーボール協会	大県3-5-6-303	穴澤 恵永子宅内	☎ 090-6237-8170
柏原市剣道協会	清州2-6-10	穴田 敏一宅内	☎ 973-0315
柏原市ソフトテニス協会	大県 3-4-31	村上 香志宅内	☎ 972-6638
柏原市ソフトボール協会	本郷 3-4-11	荒木 康史宅内	☎ 090-6981-3934
柏原市卓球協会	王寺町18-28	大林 真理子宅内	☎ 978-6410
柏原市テニス協会	平野 2-10-12	田中 秀昭宅内	☎ 090-8146-0290
柏原市サッカー協会	安堂町 1-55	市役所内 堅木康弘	☎ 972-1501
柏原市バドミントン協会	石川町 5-1	植野 昭夫宅内	☎ 977-2319
柏原市空手道協会	田辺2-9-60	辻野 光浩宅内	☎ 978-1515
柏原市ゲートボール協会	法善寺4-9-13	末弘 照男宅内	☎ 080-3864-3435
柏原市陸上連盟	旭ヶ丘 4-698-1	大阪教育大学内小川剛司	☎ 978-3762
柏原市合気道協会	今町 1-2-18	杉井 弘司宅内	☎ 972-0473
柏原市ゴルフ協会	国分西 1-1-47	(株)八千代住建内	☎ 978-5525
柏原市グラウンド・ゴルフ連盟	旭ヶ丘 2-14-50	嘉根 秀夫宅内	☎ 977-3787
柏原市パークゴルフ協会	大正2-3-16	野口 正夫宅内	☎ 971-2821