

## 令和3年度大阪府スポーツ指導者研修会開催要項

## 1. 趣 旨:

スポーツ指導者の学びの場として、スポーツに関する最新情報等はもちろん、参加者間の情報交換や参加者自身の指導活動について振り返る機会等を提供し、スポーツ指導者としての実践力を高めるとともに、指導者間のネットワークづくりに寄与することを目的に、本研修会を開催する。

2. 主 催:公益財団法人日本スポーツ協会  
公益財団法人大阪府スポーツ協会  
大阪府テニス協会

## 3. 後 援:大阪府教育委員会

## 4. 参 加 者:原則として日本スポーツ協会公認スポーツ指導者とする。

## 5. 開催期日:令和 4年 1月29日(土)

6. 会 場:大阪市 ITC 靱テニスセンター  
大阪府大阪市西区靱本町2-1-14 TEL:06-6441-6211  
最寄駅:大阪市営地下鉄 四つ橋線「本町」駅(28号出口より徒歩約10分)

## 7. 日 程:(別紙日程表参照)

9:30~ 受 付:

9:50~10:00 開会式:

10:00~11:30 講 演:「女性アスリートの整形外科的な疾患と予防」

講演者:平松 久仁彦(大阪府テニス協会スポーツ医・科学委員会副委員長、  
玉井病院膝関節センター 副センター長)

12:30~13:30 講義・実技:「中高年のためのコンディショニング&amp;トレーニング」

講演者:吉田 明代(大阪府テニス協会スポーツ医・科学委員会副委員長、  
大阪社体スポーツ専門学校 教務課長)

13:40~14:40 研究協議:「テニスを長く続けるためのコンディショニングを考える」

講演者:田頭 悟志(大阪府テニス協会スポーツ医・科学委員会委員、  
関西医科大学リハビリテーション学部 理学療法士)

14:40~14:50 閉会式:

8. 参 加 料:2,000円 ※ 下記 郵便振替口座へお振込みください  
加入者名:大阪府テニス協会 口座記号番号:00980-9-36447  
通信欄に「令和3年度年度大阪府スポーツ指導者研修会参加料」とご記入ください。

## 9. 定 員:50名 1月21日(金)締切 (定員になり次第締切の場合があります)

10. 申込・問合せ先: 大阪府テニス協会 〒550-0003 大阪市西区京町堀2-13-1-214  
TEL:06-6459-3783 FAX:06-6459-378411. 申込方法: \*FAX・郵便でお申込みの場合は、別紙申込用紙に必要事項をご記入いただき、参加料振込後の「振込受領書」を申込書に添付の上 大阪府テニス協会へお申し込みください。  
\*指導者マイページにてお申込みの場合は、申込後上記郵便振替口座にお振込みください。

## 12. そ の 他:

この研修会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。テニス指導者は1ポイントの実績になります。  
都合により講義内容、講師が変更になる場合があります。